

**** WICHTIGE INFOS ZUM 5 UND 10 KM LAUF ** UNBEDINGT LESEN ****

Liebe Läuferinnen und Läufer,

wir freuen uns Dich in Kürze beim 10 bzw. 5 Kilometer-Lauf im Rahmen der VIII. Gay Games in Köln begrüßen zu dürfen. Damit wir alle eine entspannte Veranstaltung genießen können, haben wir die wichtigsten Informationen zur Teilnahme zusammengefasst. Bitte lies dir diese Informationen sorgfältig durch!

VIII
gay games
cologne 2010



Viel Spaß und Erfolg bei den VIII. Gay Games!

1. Akkreditierung

Die Akkreditierung findet in der Köln Messe in Köln-Deutz statt:

Donnerstag, 29. Juli, 12.00 – 22.00 Uhr
Freitag, 30. Juli, 09.00 – 22.00 Uhr
Samstag, 31. Juli, 09.00 – 17.00 Uhr

Bitte halte folgende Unterlagen bei der Akkreditierung bereit:

- Lichtbildausweis (Personalausweis / Reisepass / Führerschein)
- Registrierungsbestätigung
- Zahlungsnachweis (Kontoauszug / Kreditkartenabrechnung / Pay Pal Nachweis)

Bitte habt für die Single-Use-Chips zur Zeitmessung das Geld PASSEND bereit:

- ein Zeitmess-Chip (Single-Use-Chip): 5,00 Euro
- zwei Zeitmess-Chips (Single-Use-Chips): 10,00 Euro

Zur vollständigen Akkreditierung in der KölnMesse musst du mehrere Schritte durchlaufen:

a) Am Stand der GayGames erhältst Du u.a. deinen Gay Games-Ausweis („Badge“). Dieser ist auch Fahrausweis für Busse und Bahnen der Kölner Verkehrsbetriebe.

b) Deine Startunterlagen (Startnummer und ggfs. Chip) hole bitte am separaten Sportarten-Stand „Laufen 10km/5km“ in der Köln Messe ab.

Falls Du Dich für den 10km und 5km Lauf angemeldet hast, erhältst du für jeden Lauf jeweils eine separate Startnummer und ggfs. einen separaten Single-Use-Chip zur Zeitmessung, sofern Du nicht Deinen eigenen Chip bei der Registrierung im Internet angegeben hast. Sowohl Startnummer als auch ggfs. der Single-Use-Chip sind nur für den jeweiligen Lauf gültig.

Lageplan Akkreditierung KölnMesse:



Anreise nach dem 31. Juli:

Wenn Du nach Samstag, 31.07 ankommst ist die Akkreditierung nur noch am Gay Games Stand am Rudolfplatz in der Hahnentorburg möglich.

Adresse:

Rudolfplatz, 50674 Köln, Öffnungszeiten ab So, 1.8. täglich 9 – 22 Uhr

Startnummer und ggfs. Single-Use-Chip holst du in diesem Fall am jeweiligen Lauftag zwischen 15.30 und 16.30 Uhr im Start/Zielbereich ab. Bitte halte die Gebühr von 5,00 Euro pro Single-Use-Chip passend bereit. Besten Dank!

2. Startzeiten/Ort des Laufs:

Wenn Du Deine Unterlagen abgeholt hast, kannst Du am jeweiligen Lauftag mit der (richtigen) Startnummer am Laufshirt und dem (richtigen) Chip am Schuh direkt zum Start kommen und loslaufen. Bitte beachte, dass sich an Deinen Schuhen nur ein einziger Chip befinden darf.

Die Laufstrecke liegt etwas außerhalb in Köln-Müngersdorf am Rheinenergie-Stadion. Plane bitte genügend Zeit für die Anreise ein. Wir empfehlen dir spätestens um 16.30 Uhr da zu sein.

Start 10km Lauf: Montag, 02. August, 17.00 Uhr

Start 5km Lauf: Donnerstag, 05. August, 17.00 Uhr

Adresse:

Jahnwiesen, Sportpark Müngersdorf, Guts-Muths-Weg, 50933 Köln

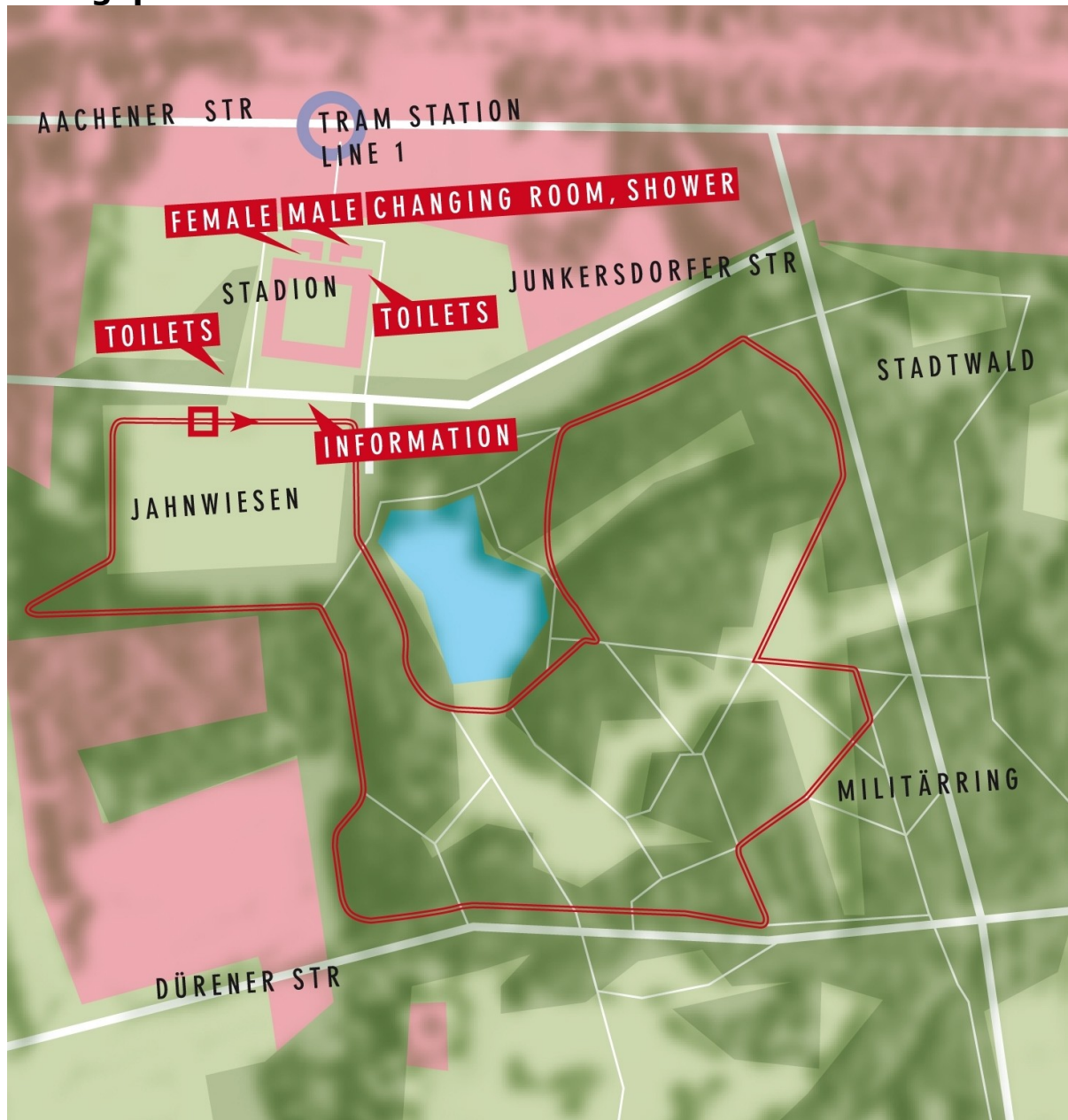
Anreise mit Bus/Bahn:

Straßenbahn #1 Richtung Junkersdorf oder Weiden West,
Haltestelle „Rheinenergie-Stadion“ (25 Min. vom Neumarkt),
dann 300m Fußweg (10Minuten)

Anreise mit dem Auto:

Fahre die Aachener Str. stadtauswärts und folge der Beschilderung „Stadion“.
Parkplätze sind ausgeschildert.

3. Lageplan Laufstrecke:



4. Umkleiden/Duschen/Toiletten

siehe Lageplan

5. Garderobe/Taschenablage

Von 15.30 Uhr bis 19.00 Uhr gibt es im Start/Zielbereich eine bewachte Garderobe/Taschenablage.

6. Siegerehrung

Gegen 18.30 Uhr am Montag bzw. ca. 18:00 am Donnerstag erfolgt die Siegerehrung im Start/Ziel Bereich. Frauen und Männer werden getrennt nach folgenden Altersklassen gewertet: 18-29, 30-34, 35-39 und weiter in 5-Jahres-Schritten. Die Ergebnisse werden vor Ort und im Internet unter www.games-cologne.de veröffentlicht. Die drei bestplatzierten Frauen und Männer einer Altersklasse erhalten Gold-, Silber- und Bronzemedailen.

Wir freuen uns Dich in Kürze zu begrüßen! Viel Erfolg!

Dein Organisationsteam der 5 und 10-KM-Läufe